

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

МЕНЮ**10.04.2024 среда**

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	481	26,38	23,80	39,13	1,80		
Пудинг творожный						120	
Соус сметанный						30	
Бутерброды с маслом						5/20	
Какао с молоком						180	
Второй завтрак	51	2,63	2,82	3,73	0,28		
йогурт						100	
Обед	648	23,65	22,25	65,58	3,80		
Салат "Зимний"						30	
Солянка с курицей и сметаной						11/150/5	
Кнели мясные						50	
Каша гречневая рассыпчатая						130	
Компот из смеси сухофруктов						160	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	379	9,25	7,93	67,45	4,12		
Бутерброд с повидлом						20/15	
Каша рисовая молочная						180	
Чай с лимоном						180	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 562	62,05	56,83	176,10	15,00		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)